



学校教育に取り入れられる アウトドアスポーツ!

最近、教育の一貫としてアウトドアスポーツを取り入れる学校が多くなってきました。

文部科学省の方針が、自主性を重視した個性的な人格形成に変わりつつあるのがきっかけです。

ますます低年齢化する受験準備や登校拒否など今日の教育を取り巻く問題は少なくありません。

日本が今後も活力ある社会を実現していくには、創造性が豊かで、独立精神旺盛な人材が必要です。

新しい時代環境の中で思いっきり力を発揮できる個性と独自性を持つ人材を育成する「生きる力」と

「創造性」を教育するのがアウトドアといえます。

INFORMATION

クネムレクリエーションが積極的にお手伝いする
アウトドアスポーツ教育

- 東北高等学校・ジェネラルコース・体育授業
海洋サマーキャンプ(松島シーカヤック)・林間サマーキャンプ・
クロスカントリースキー・スノーキャンプ
- 仙台白百合大学・体育授業
シーカヤック松島外洋ツーリング
- 東京都桐ヶ丘高等学校
シーカヤック松島外洋ツーリング
- 奈良高等学校
シーカヤック松島外洋ツーリング
- 早稲田大学
シーカヤック松島外洋ツーリング

クネムで行っているレクリエーション
アウトドアのスクール

- 子ども会レクリエーション ●夏休み冒険隊学校
- カヌースクール ●ネイチャースキースクール

memo

★お申し込み・お問い合わせは

クネムレクリエーション

Tel.022-234-5247 AM9:00~PM6:00 FAX.022-234-5246

http://www.khnemu.co.jp E-mail:sendai@khnemu.co.jp



株式会社 **クネム**

〒980-0871 仙台市青葉区八幡6丁目8-26

子供会役員様へ

子ども会 レクリエーションパック

ごあんない



こころの再生 アウトドアライフ
クネムレクリエーション
KHNEMU RECREATION Co.,Ltd.

オールシーズン遊べる！ 学べる！ レクリエーションプラン

5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月
●水辺のアウトドア工作	●ねじりパン&手作りバター	●手作りハーブ石けん	●ずんだだんご作り	●陣取り合戦	●プラネタリウム						
			●いも煮会と本格石焼きイモ作り				●クリスマス会・歓送迎会				
				●笹かまぼこ作り							

★広瀬川河畔がアトリエになる

水辺のアウトドア工作

広瀬川のせせらぎの音を聞きながら工作してみませんか。「石アート」「うぐいす笛」「キャンドル作り」から選べます。「木の実・木の枝にアートしたキーホルダー」も作れます。でき上がった作品は、思い出と一緒に持ち帰ってくださいね。



●アウトドア工作：1時間30分

◎雨天時・冬期間は屋内にて行います

★直火焼きの香ばしさ

ねじりパン&手作りバター

細竹にパン生地を巻き付けて焼きあげる簡単パンづくり。生地をこねて、ねじって、まきつける…大人も子どもも夢中になること間違いなしです。でき上がりは、直火焼きならではのなんともいえない香ばしさ。一緒にバターも作って素朴な味を楽しみましょう。



●クッキング：1時間30分

◎雨天時・冬期間は屋内にて行います

★ママにも朗報！簡単にできるオリジナル石けん

手作りハーブ石けん

お子さまと一緒に作れる楽しい手作りハーブ石けん。ラベンダーを練り込んだハーブ石けんをかわいいクッキーの型に入れて作ります。ラベンダーは、「癒し」効果の他にスキンケア・抗菌などの作用があると言われています。



●工作：1時間30分

◎雨天時・冬期間は屋内にて行います

★秋の味覚たっぷりの欲張りプラン

いも煮会と焼きいも作り

秋の風物詩となっているいも煮を、大鍋で行います。アツアツのいも煮をご堪能ください。また、河原の石を使って作る本格石焼きいもでは、焼きいも職人気分を味わえます。ホクホクの石焼きいもを食べたら、思う存分河原で遊びましょう。
※お食事はいも煮・デザートは焼いもです。



●クッキング：1時間30分

◎雨天時・冬期間は屋内にて行います

仙台名物を作ってみよう [PART 1]

笹かまぼこ作り

魚のすり身を作り、でんぷんを加えて味付けします。笹かまぼこの形を作ってください。さし、直火で焼いてでき上がり。添加物が一切入っていない素朴な味は、おやつにピッタリです。ぜひ親子で体験してみませんか。
※春・秋・冬限定



●クッキング：1時間30分

◎雨天時・冬期間は屋内にて行います

★仙台名物を作ってみよう [PART 2]

ずんだだんご作り

ずんだもだんごも意外と簡単に作ることができます。ゆでた枝豆をきざんですり鉢ですり、砂糖で味付けします。すり加減や砂糖の量を調節して好みの味にできるのが魅力。白玉粉をこねて作るだんごは、お湯に入れて浮かんできたところをすくいます。



●クッキング：1時間30分

◎雨天時・冬期間は屋内にて行います

★チームワークで勝利を目指せ

陣取り合戦

「インターナショナル雪合戦」を応用した、柔らかいゴムボールを使って対戦するゲームです。時間を忘れて熱中してしまうこと間違いなし。年齢に応じたポジショニングができるので、1年生から6年生まで一緒に楽しむことができます。



●陣取り合戦：1時間30分

◎雨天時・冬期間は屋内にて行います

★2008年7月オープン

プラネタリウム

辺りが暗くなったら天を見上げて見ましょう。数々の星座がきらめいています。5000年前にできたというそれらの星座は、その星の並びも昔のまま。それぞれに秘められた神話もロマンチックです。宇宙で展開される星たちのドラマをお楽しみください。



仙台市天文台「プラネタリウム」
2008年7月1日オープン！

◎見学科/子ども320円・大人800円（見学科別途）

★心に残る思い出づくり

クリスマス会・歓送迎会

ドッジボール・陣取り合戦など人気のスポーツを一つ選んでプレーした後は、暖かい室内でデラックスなビュッフェスタイルのお食事を。ピザのトッピングも楽しめます。

参加費●1名様：2,100円（消費税込み）

◎お食事デラックスコース
コーンスープ/ピザパイ/フライドチキン
フライドポテト/たこやき/フルーツポンチ

参加費●各プラン1名様：1,700円（消費税込み）

●送迎/仙台市内および近郊は無料。150名様まで可能です。●各プランとも、食事がついています。(A) おにぎり・フライドチキンセット・デザート(ゼリー又はフルーツカクテル) (B) 焼きそば・たこ焼きセット・デザート(ゼリー又はフルーツカクテル) (C) オムライス・デザート(ゼリー又はフルーツカクテル)
●各プランとも、大人、子ども合わせて30名様より実施いたします。